



2ème CRITERIUM DE TAEKWONDO

DE LA GARNACHE

COMPETITION ENFANTS

POUSSINS/PUPILLES/BENJAMINS

DIMANCHE 08 MAI 2016

à La Garnache

au Gymnase des Genêts

rue du chemin bas 85710 La Garnache

Conditions de Participation :

- ✚ Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation FFTDA
- ✚ Passeport à jour obligatoire pour les combattants
(Licence + Attestation médicale + Autorisation Parentale)
- ✚ Participation 7€ par combattant, gratuit pour les coaches
- ✚ Entrée gratuite pour le public
- ✚ Inscriptions sur le fichier Marion joint et règlement

le mercredi 27 avril 2016 au plus tard

Fichier Marion à retourner par mail : tkd.lagarnache@orange.fr

- ✚ Chaque club doit fournir impérativement 2 coaches (1 majeur, 1 jeune de 15 ans minimum), 1 arbitre jeune ET 1 confirmé pour 5 combattants.
- ✚ Tenue des combattants : dobok col blanc, pas de protection
- ✚ Tenue des coaches : survêtement et chaussures de sport
- ✚ Tenue des arbitres : chemise blanche, cravate (si possible) et chaussures de sport

Maximum 140 participants

Tableau des catégories enfants pour la saison 2015/2016

Catégories	Né(e) en
<i>Poussins 1</i>	<i>2011</i>
<i>Poussins 2</i>	<i>2010</i>
<i>Pupilles 1</i>	<i>2009</i>
<i>Pupilles 2</i>	<i>2008</i>
<i>Benjamins 1</i>	<i>2007</i>
<i>Benjamins 2</i>	<i>2006</i>

REGLEMENT DES EPREUVES

Les « ASSAUTS » Pour tous

- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 s, récupération de 15 s.
- Système : 2 coups de pieds sans touche par combattant alternativement.
- Elimination direct.

Les « COUPS DE PIED SAUTES » Pour tous

- Modalités : Les candidats auront droit à 2 essais pour toucher la cible, dont la hauteur sera graduellement augmentée. En cas d'échec, après les deux essais, le candidat sera éliminé.
- Type de saut : Tuiô ap Tchagui. Le candidat devra retomber debout pour que le saut soit validé.

La « VITESSE DE FRAPPE » Pour les benjamins

- Modalités : Les candidats passeront deux par deux, devront réaliser le plus grand nombre de frappe sur un plastron électronique dans un temps de 30s.
- Elimination direct.

Le « PARCOURS » Pour les Poussins et les Pupilles

- Modalités : Les candidats devront réaliser un parcours deux par deux.
- Elimination direct.

**SOIT 3 EPREUVES POUR LES POUSSINS/PUPILLES ET
TROIS EPREUVES POUR LES BENJAMINS**

PROGRAMME DU CRITERIUM

- **Mercredi 27 avril 2016**, clôture des inscriptions et envoi du règlement.

✉ Taekwondo La Garnache chez Mr Coulombier Yannick,

9 chemin de l'Auvardière 85300 Challans

💻 E.Mail : tkd.lagarnache@orange.fr

- **Dimanche 08 mai 2016**

🏆 9h15 : Briefing des Arbitres

🏆 10h00 : Début de la compétition pour les poussins/pupilles

🏆 12h30 : Pause déjeuné

🏆 13h00 : Arrivée des benjamins

🏆 17h00 : Remise des récompenses

(Horaires approximatifs)

Le club se réserve le droit de modifier le déroulement de la compétition selon les impératifs du moment.

Une buvette sera mise à la disposition des participants et du public
(café, boissons, sandwiches, confiseries, crêpes...)



BORDEREAU DE VERSEMENT

Critérium de La Garnache

08 mai 2016

Nom du club :

Mode de règlement : ----- Adressé le : -----

Banque : ----- N° du Chèque : -----

A l'ordre de : Taekwondo La Garnache

Nombre de Participants : x 7€ =€

Nom et Signature du responsable de club :

Tampon du club :