

F.F.T.D.A.
COMMISSION REGIONALE ARBITRAGE TAEKWONDO
« PAYS DE LA LOIRE »

Date : Dimanche 30 octobre 2016

Lieu : Beaupréau

Durée : 3h30

Nombre de participants :

AN, ADR, ADRS : 25 personnes.

Programme du stage :

- Présentation du stage : Film (vidéo)
- Retour sur le bilan de la saison 2015/2016. (fichier AI, AN, ADR)
- Convocation calendrier compétition. (doc.)
- Confirmation 3 semaines avant la compétition. (doc.)
- Retour sur le séminaire des RAR du 8 et 9 octobre.
- Les fondamentaux
- PowerPoint new coach.
- PowerPoint stage de masse.
- Annexe au règlement
- Charte et engagement de l'arbitre envers la ligue et la fédération.
- Echauffement (10')
- Plastron, manette.
- Gestuelle en groupe.
- Travail vidéo-replay

La gestuelle :

Appel des combattants, avertissements, sanctions, minute pour blessure.
Les gestes et les procédures,

En groupe et sous groupe.

Mise en situation : délimitation de l'aire de combat, La vidéo-replay.

Appréciations :

Tous les arbitres nationaux et régionaux actifs ont fait le déplacement.
Groupe très participatif.

Commentaires sur les problèmes rencontrés :

Aucun souci particulier.

Prochain stage en début d'année 2017 (stage exclusivement pour un public débutant)